|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH ARA ÖĞÜN** | **İKİNDİ ARA ÖĞÜN** |
| PAZARTESİ | YAYLA ÇORBASI, EKMEK, HAVUZ | YAYLA ÇORBASI, EKMEK, HAVUZ |
| SALI | KREM PEYNİR, ZEYTİN, EKMEK, SÜT | KURU FASULYE, PİLAV, AYRAN |
| ÇARŞAMBA | OMLET, ZEYTİN, EKMEK, BİTKİ ÇAYI | ISPANAK, YOĞURT, EKMEK |
| PERŞEMBE | KIYMALI BÖREK, IHLAMUR | KIYMALI MAKARNA, AYRAN |
| CUMA | EV YAPIMI HAVUÇLU KEK, SÜT | EV YAPIMI HAVUÇLU KEK, SÜT |
|  | | |
| PAZARTESİ | MERCİMEK ÇORBA, EKMEK, ELMA | MERCİMEK ÇORBA, EKMEK, ELMA |
| SALI | KREM PEYNİR, ZEYTİN, EKMEK, SÜT | TAVUKLU PİLAV AYRAN |
| ÇARŞAMBA | YUMURTALI EKMEK, SÜT | MANTI YOĞURT |
| PERŞEMBE | TAHİN PEKMEZLİ EKMEK, ZEYTİN, IHLAMUR | NOHUT BULGUR PİLAVI, MARUL SALATASI |
| CUMA | PİŞİ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | PİŞİ, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI |
|  | | |
| PAZARTESİ | TARHANA ÇORBASI, EKMEK HAVUÇ | TARHANA ÇORBASI, EKMEK HAVUÇ |
| SALI | FIRINDA PATETES, EKMEK, MANDALİNA | MERCİMEK YEMEĞİ, EKMEK, MANDALİNA |
| ÇARŞAMBA | EV YAPIMI SADE KEK, SÜT | KIYMALI PATATTES YEMEĞİ, EKMEK, AYRAN |
| PERŞEMBE | KIYMALI GÖZLEME, ÇAY | GÖZLEME, AYRAN |
| CUMA | TOST, IHLAMUR | TOST, AYRAN |
|  | | |
| PAZARTESİ | ŞEHRİYE ÇORBASI, EKMEK, HAVUÇ | ŞEHRİYE ÇORBASI, EKMEK, HAVUÇ |
| SALI | AÇMA, ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI | ISPANAK YEMEĞİ, YOĞURT, EKMEK |
| ÇARŞAMBA | HAŞLANMIŞ PATATES, PEYNİR, EKMEK | BEZELYE, PİLAV, EKMEK, AYRAN |
| PERŞEMBE | KREP, HAVUÇ, BİTKİ ÇAYI | KREP, SALATA, AYRAN |
| CUMA | BALLI EKMEK, ZEYTİN, SÜT | EV YAPIMI KEK, SÜT |

BESLENME LİSTESİ KOMİSYONU

Handan D. YÜKSEL Suna KÖKSAL Şüheda PEKMEZCAN Bahar AYKUT

Kemal ÇAKIR Mergül Ö. ALTAŞ